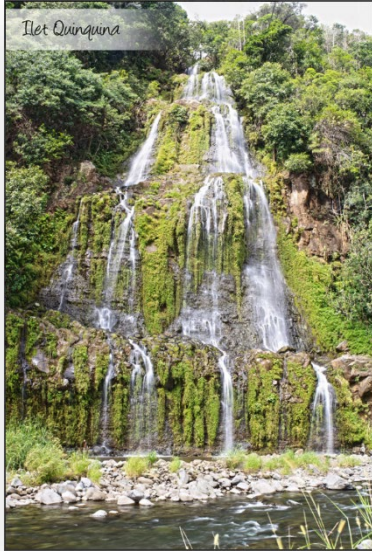




Ilet Quinquina

Mercredi 4 septembre 2019



Pour cette sortie en semaine, nous vous proposons de faire une petite balade aquatique de l'Ilet Quina à l'Ilet à Pluie.

Cette randonnée vous fera parcourir le fond de la Rivière des Pluies située à proximité de Saint-Denis. Cette rivière, ainsi que le village d'Ilet Quinquina offrent un dépaysement total au gré d'un sentier relativement plat qu'il est possible de parcourir en VTT.

Très vite, on s'immerge dans un village qui a toujours vécu autour de sa rivière qui lui est si chère : il n'est pas rare de voir au cours de la journée des mères de familles qui viennent pour faire sécher leur lessive sur les gros galets, pendant que leurs enfants viennent se rafraîchir sous la cascade de l'Ilet Quinquina après une longue journée d'école.

Comment s'y rendre ?

Nous vous attendons au départ de la randonnée, le 4 septembre à 9 h 30.

Pour accéder à l'Ilet Quinquina, empruntez le Boulevard Jean Jaurès (Boulevard Sud), prenez le rond-point en direction de la Bretagne/Domenjod, vous êtes sur la RN102. 300m plus loin, vous arriverez à un nouveau rond-point, prenez à gauche sur l'Avenue Roland Garros, vous emprunterez le pont de la Rivière des Pluies. Après ce pont prendre la première à droite et restez sur la RD45. Après 1 km, vous arriverez à un petit rond-point avec une boulangerie sur la droite de l'axe principal et l'église de la Rivière des Pluies sur votre gauche, allez tout droit jusqu'au prochain rond-point. Prenez alors la première à droite et passez un pont. Tout de suite après celui-ci, allez à gauche, en direction du panneau indiquant l'« Ilet Quinquina ».

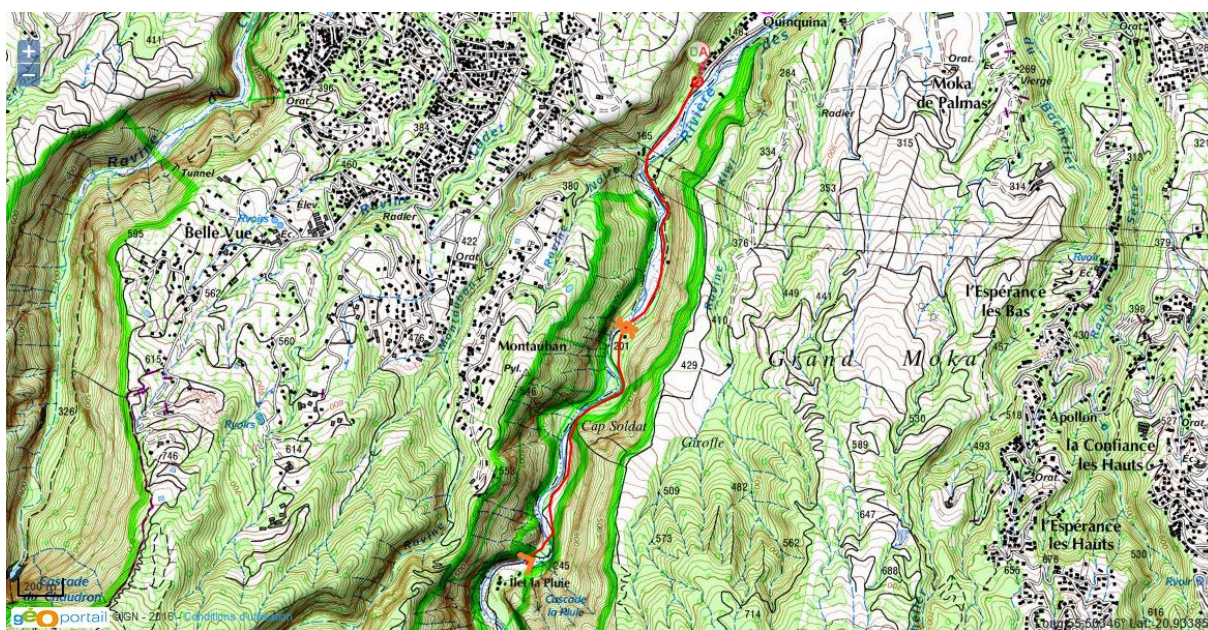
Restez sur le Chemin de l'Ilet Quinquina pendant environ 4 km, jusqu'à ce que vous trouviez un petit terrain de football sur votre gauche. Vous pouvez apercevoir la cascade de l'Ilet Quinquina juste derrière ce terrain. Garez-vous à hauteur de l'aire de repos et de pique-nique que vous verrez sur votre droite, 20 mètres plus loin.

L'itinéraire

Depuis l'aire de repos, nous descendons sur la large piste sablée située en contrebas, à gauche de notre parking. Nous revenons sur nos pas pour accéder à la cascade de l'Ilet à Quinquina, qui est à 100 m de là, dans le lit de la rivière. Pour accéder à l'Ilet à Pluie – et sa cascade « la pluie » entourée d'imposantes montagnes verdoyantes -, il nous faudra remonter le long de la Rivière des Pluies pendant environ 4 Km, en suivant la large piste sablée.

A mi-chemin, nous atteindrons le « Cap Soldat », un joli petit bassin situé sur la droite du sentier.

Alors que le sentier monte de manière un peu plus abrupte, Nous pourrons nous baigner dans le petit bassin du Cap Soldat, qui est d'un bleu limpide. Après quelques brasses dans la rivière qui passe à droite de la piste et forme un bras aux couleurs vives dont beaucoup ignorent l'existence et passent à côté de cette petite merveille, nous reprenons la marche pendant encore une dizaine de minutes pour arriver enfin à l'Îlet à Pluie. Contemplons la beauté de ce flanc de falaise et de la très fine cascade qui s'en échappe.



Equipement nécessaire

Randonnée aquatique oblige, il faut prévoir de traverser à plusieurs reprises à gué la rivière, et cheminez sur un terrain sablonneux et pierreux. Munissez-vous donc de vieilles paires de baskets ou de sandales de randonnée. Et une paire de chaussures de ville pour vous changer après la randonnée.

- Dans votre sac à dos :
 - o 1 litre d'eau
 - o Un pique-nique sorti du sac que nous apprécierons installés au bord de l'eau devant la cascade La Pluie
 - o Un vêtement de pluie
- Une casquette
- Lunette de soleil
- Un bâton de marche
- Maillot de bain si vous avez l'intention de vous baigner dans les bassins et les cascades.

Inscriptions

Inscrivez-vous dès à présent et jusqu'au mardi 3 à midi en écrivant à contact@cheminsdetraverse2010.org.